

행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 06.11 ~ 06.17

구분	월 (06.11)	화 (06.12)	수 (06.13)	목 (06.14)	금 (06.15)	토 (06.16)	일 (06.17)
아침 ❤️							
	쇠고기미역국	오징어우국	근대된장국	홍합살우국	얼큰사골육개장	얼갈이된장국	돼지고기김치찌개
	감자당근채볶음	닭채소볶음	오리훈제&우쌈	미트볼조림	두부조림	쇠고기야채볶음	어묵채소볶음
	멸치호두살볶음	깻잎나물	숙갓두부우침	시금치우침	비름나물우침	호박표고버섯볶음	브로콜리두부우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	495	512	502	496	514	512	520
점심 ❤️							
	낙지덮밥	우렁살두부된장국	콩나물무채국	계란라면	짬뽕	짜장면	얼무된장국
	계란파국	조기구이	돼지고기두루치기	알타리김치	단무지	단무지	삼치카레구이
	단무지우침	도라지오이우침	영양부추겉절이&상추	포기김치	찐만두	물만두	알감자조림
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치		오미자에이드/김치	감귤주스/김치	잡곡밥/김치
Kcal	492	516	510	485	520	525	514
저녁 ❤️							
	아욱된장국	한우조랭이떡국	삼계영만두국	유부미소국	오므라이스	애호박새우젓국	복어채무국
	고등어우조림	코코넛리얼크림캐스	명엽채우침	계란후라이	팽이두부장국	오징어채소볶음	가지소민찌볶음
	야채계란찜	콩나물우침	양배추적채샐러드	옥수수콘샐러드	양상추샐러드	맛살미역줄기볶음	다시마튀각
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	새싹참치비빔밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	490	510	514	498	522	496	490
간식							
	넛츠파워, 주스	참외	스낵과자, 주스	아이러브요거트	두유	올바른햇도그&요구르트	꿀호떡&주스
야간간식							
	리얼주스	불가리스	요플레	아이러브요거트	두유	요플레	불가리스
나을간식							
	우유	활력	우유	요플레	요거타임	우유	요플레
Kcal	180	160	290	120	190	210	220

* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.
 * 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.
 * 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.
 * 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)고등어(국내산)두부(국산)조기(중국산)오리훈제(국내산)오징어(국내산)

